

СТАНОВИЩЕ

на проф. Апостол Николов Славчев, доктор

за дисертационния труд на Костас Милонас

на тема: „МОДЕЛИРАНЕ НА ТЕХНИЧЕСКИТЕ И ФИЗИЧЕСКИ
ВЪЗМОЖНОСТИ НА ЛЕКОАТЛЕТИ-ГЮЛЕТЛАСКАЧИ С РАЗЛИЧНО
НИВО НА СПОРТНА КВАЛИФИКАЦИЯ“

за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“
в професионално направление 7.6.Спорт, по научна специалност „Теория и
методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)

Дисертационният труд на Костас Милонас е в общ обем от 127 страници. В рамките на този обем са приложени 26 фигури и 42 таблици. В оригинал дисертацията и автореферата са написани на английски език, като авторефератът е представен и в превод на български език.

Структурата на дисертационния труд е класическа за подобен вид разработки. Започва се с увод, след който съдържанието е разпределено в три основни глави, последвани от крайните изводи и препоръки.

В края на дисертационния труд е поместена справка за 142 научно-методични източници, от които 112 на кирилица и 30 на латиница.

Актуалността на тематичната насоченост на дисертационния труд се състои в непреходното търсене на пътища за постигане на високи спортни постижения във всички дисциплини на леката атлетика. В случая е приложен един от утвърдените подходи в тази насока, а именно моделирането на техническия и физическия потенциал на атлетите на базата на данни от най-добрите състезатели.

Уводът на дисертацията е кратък и насочващ към тематиката на дисертационния труд.

Глава първа на дисертационния труд - ПОСТАНОВКА НА ПРОБЛЕМА, по своята същност представлява литературен обзор. Съдържанието ѝ е подредено в логическа последователност, като постепенно и задълбочено се разкрива научно-методичната теория, във връзка с разглеждания в дисертацията проблем. С голяма вещина е представено всичко онова, което е необходимо, като основа от познания, за да се реализира идеята, заложена в дисертационния труд.

Представена е историческа ретроспекция на дисциплината. Направен е обстоен преглед на възгледите за техническия потенциал на гюлетласкача. Разкрити са факторите, които определят спортния резултат в тласкането на гюле. Удачно са разгледани дискуссионните въпроси относно необходимия физически потенциал на гюлетласкача. Значително място е отделено на силовите и скоростно-силовите възможности на атлетите и техните антропометрични данни. Този обзор завършва с обособяването на обобщаващи изводи, а отделно внимание е отделено на контрола и моделирането на подготовката на гюлетласкача. Позоваването на отделните автори е направено коректно и съобразно установените изисквания при посочване на литературни източници.

След литературния обзор, в края на първа глава, ясно са формулирани работна хипотеза, актуалност и практическа значимост на изследването. Самата работна хипотеза предполага, че на базата на изследването на примера на висококвалифицирани гюлетласкачи ще се разкрият възможности за обогатяване на познанията, а от тук и на ефективността на управлението на тренировъчния процес в цялостната подготовка на гюлетласкачите.

Глава втора – „Цел, задачи, методика и организация на изследването” по структура отговаря на общоприетите норми.

Целта е представена ясно и тя логично произтича от работната хипотеза.

Поставените задачи, с които следва да се реализира поставената цел, са логическа последователност и насоченост. Може да се приеме, че чрез тяхното решаване крайната цел ще бъде достигната.

Методиката на изследване е представена коректно и точно.

В лаконичен стил са представени обекта, предмета и контингента на изследването. Удачно е представена характеристиката на показателите, които са предмет на изследване.

Към изброените методи на изследване, които са представени, много семпло и това е съществен пропуск на дисертационния труд, считам че следва да се добави и методът АПРОБАЦИЯ който на практика е използван при прилагането на резултатите от изследването в спортната практика.

Организацията на изследването е представена чрез последователността, през които е преминало разработването на дисертацията, от формулирането на целта и задачите на изследването до реализацията на дисертационния труд.

Третата основна глава на дисертационния труд „Анализ на резултатите” се състои от 4 подглави.

Първата подглава е посветена на изследването на техническия потенциал при двата стила на тласкане, като е направен и сравнителен анализ на тези две техники.

Втората подглава е за физическия потенциал.

В третата подглава се изследва антропометричните характеристики на гюлетласкачите, а четвъртата подглава се явява апробация на резултатите от изследването в спортната практика.

Цялата трета глава на дисертацията е разработена оригинално и със нужната задълбоченост на анализа. С особена вещина и в детайли са представени резултатите от разкритите взаимовръзки между изследваните показатели, като са изготвени и съответни модели и номограми за оценка

на съответствието на техните стойности спрямо нивото на спортния резултат.

Интерес за спортната практика представляват осъществените примери за приложение на резултатите от проведените изследвания с апробацията им при конкретни спортни резултати и съответни реални постижения в отделни показатели.

В четвърта глава са представени изводите, препоръките и приносите за спортната практика. Те са диференцирани в три съответни подглави.

Изводите са четири на брой и са следствие от проведените изследвания, като са съпътствани от подробни данни за всеки показател. Считам, че последните имат място в края на съответните подглави при анализа на резултатите.

Препоръките са насочени главно към насоките, в които следва да се търсят възможности за усъвършенстване на контрола в тренировъчния процес на гюлетласкача. Считам, че тези насоки са твърде обобщени и полезно за практиката би било да се препоръча възможен ефективен алгоритъм в прилагането на установените модели за контрол и управление на подготовката в нейните различни етапи.

Посочените приноси отразяват ценността на реално свършената работа, но би следвало да се диференцират на приноси обогатяващи теорията, и на приноси способстващи усъвършенстването на тренировъчния процес и спортната практика в тренировката на гюлетласкачите.

На края искам да подчертая, че изложените критични бележки не омаловажават стойността на дисертационния труд на Костас Милонас. На лице е, актуален проблем, за чието решение е посветено изследването в дисертацията и са разработени оригинални модели и подходи, с подчертан приложен характер.

В заключение считам, че представеният ми за становище дисертационен труд на Костас Милонас, на тема: „Моделиране на техническите и физически възможности на лекоатлети-гюлетласкачи с различно ниво на спортна квалификация” несъмнено има своите достойнства. Трудът представлява една оригинална и обогатяваща теорията и практиката в тласкането на гюле разработка, което ми дава основание с убеденост да предложа на членовете на научното жури да гласуват за присъждане на Костас Милонас образователната и научна степен „Доктор” в професионално направление 7.6.Спорт по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

Изготвил становището:



Проф. Апостол Славчев, доктор

София, 30.05.2014 год.